

# Bio Möhren-Curry Suppe

Datum: 16.02.2026

300 g                      würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Suppe aus Möhren, Ingwer und Curry mit Kichererbsenmehl cremig gebunden.



## Zutaten

Karotten\*, Wasser, Apfelsaft\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Meersalz, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Ingwer\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
|                             | <b>210 kJ / 50 kcal / 0,47 BE</b> |
| Fett                        | 2,6 g                             |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,39 g                            |
| Kohlenhydrate               | 5,64 g                            |
| davon Zucker                | 4,85 g                            |
| Ballaststoffe               | 1,86 g                            |
| Eiweiß                      | 0,74 g                            |
| Salz                        | 0,77 g                            |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

